

DB3205

苏州市地方标准

DB3205/T 1168—2024

运动促进健康中心建设指南

Guidelines for the construction of exercise promotes health centers

2024-12-25 发布

2024-12-31 实施

苏州市市场监督管理局 发布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 总体原则 2

5 建设分级 2

6 选址 2

7 设施 2

 7.1 环境设施 2

 7.2 无障碍设施 3

 7.3 消防设施 3

 7.4 应急疏散设施 3

8 功能区设置 3

 8.1 核心功能区 3

 8.2 拓展功能区 4

 8.3 辅助功能区 4

9 软硬件设备以及器材配置 4

 9.1 配置要求 4

 9.2 系统配置 5

 9.3 功能区设备器材配置 5

 9.4 其他设备配置 6

10 标志标识 7

11 监督评价与改进 7

附录 A（资料性） 运动促进健康中心分级建设内容 8

参考文献 14

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由苏州市体育局提出、归口并组织实施。

本文件起草单位：苏州市市民健身中心、苏州市妇女儿童活动中心、姑苏区教育体育和文化旅游委员会、苏州工业园区新时代市民中心管理有限公司。

本文件主要起草人：王虎、金怡、李思思、邢琛、李志国、张茜、张庆、陈丽、陈娟、赵文、胡冠宇。

运动促进健康中心建设指南

1 范围

本文件提供了运动促进健康中心建设的总体原则、建设分级、选址、设施、功能区设置、软硬件设备以及器材配置、标志标识、监督评价与改进的指导。

本文件适用于新建运动促进健康中心的建设。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 3096 声环境质量标准
- GB 4706.10 家用和类似用途电器的安全 按摩器具的特殊要求
- GB 13495 消防安全标志
- GB 17498（所有部分） 固定式健身器材
- GB/T 18883 室内空气质量标准
- GB/T 19634 体外诊断检验系统 自测用血糖监测系统通用技术条件
- GB/T 26189 室内工作场所的照明
- GB/T 28919 康复训练器械站立架
- GB/T 34289 健身器材和健身场所安全标志和标签
- GB 37488 公共场所卫生指标及限值要求
- GB 50016 建筑设计防火规范
- GB/T 50034 建筑照明设计标准
- GB 50084 自动喷水灭火系统设计规范
- GB 50140 建筑灭火器配置设计规范
- GB 50763 无障碍设计规范
- GB 55016 建筑环境通用规范
- JGJ 31 体育建筑设计规范
- TY/T 1002.2 体育照明使用要求及检验方法 第2部分：综合体育馆
- TY/T 2001 国民体质测试器材 通用要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

运动促进健康中心 exercise promotes health centers

通过科学运动与精准医疗的结合,为不同年龄和健康状况的群众提供个性化的健康管理和运动促进服务的综合性健康服务机构。

3.2

运动处方 exercise prescription

依据参加体育活动者的年龄、性别、个人健康信息、医学检查、体育活动的经历以及心肺耐力等体质测试结果,并根据健身目的,用处方的形式制订的系统化、个性化的体育活动指导方案。

3.3

体适能 physical fitness

身体有足够的活力和精力进行日常活动,而不会感到过度疲劳,并且还有足够的精力享受休闲活动和应对突发事件的能力。

4 总体原则

坚持以人为本的原则,充分考虑群众的运动健康需求;遵循安全适用原则,空间科学布局,合理安放家具、检测设备和其他设施;遵循科学发展原则,充分考虑城市的总体发展要求。

5 建设分级

运动促进健康中心分级建设为一级、二级和三级,各级建设内容的必备条件和加分内容见附录A。一、二、三级建设满足必备条件后,再进行评分。

6 选址

6.1 结合医疗服务,体育场地场馆,社区街道适宜空间覆盖情况和群众集中活动情况,优先在现有上述场所设置。

6.2 根据区位条件、人口分布规模及特点,结合群众健康需求、健康服务供给和管理实际情况建设。宜在下列场所的第一和第二层设置运动促进健康中心:

- 体育馆、健身房等体育锻炼场所;
- 社区活动中心、居委会、便民服务中心、学校、园区等工作生活聚集地;
- 景区、公园、园林等旅游休闲场所。

7 设施

7.1 环境设施

7.1.1 声环境

室内声环境减少噪声干扰,符合GB 55016、JGJ 31的声环境功能区分类要求,采取隔声、吸声、消声、隔振等设计。室内昼夜噪声符合GB 3096的规定,以满足不同功能区使用要求。

7.1.2 光环境

光环境综合协调天然采光和室内人工照明,天然采光设计根据建筑特点和不同功能区使用要求确定采光等级,室内人工照明设计根据建筑使用功能和视觉作业要求确定照明水平、照明方式和照明种类,设计符合GB 55016、GB/T 50034、GB/T 26189、TY/T 1002.2的要求。

7.1.3 空气质量

室内场所空气保持流动,空气质量的物理性、化学性、生物性和放射性指标及检测方法符合GB/T 18883、GB 55016的要求,配置空气调节与净化设施。

7.1.4 温度和湿度

宜配有温度、湿度调节设施,室温宜保持在24℃~28℃,湿度宜为50%~60%。

7.1.5 卫生

配备保洁消毒用具,卫生符合GB 37488的规定。

7.2 无障碍设施

无障碍设施的设计符合GB 50763的要求,无障碍设施包括但不限于:

- 无障碍出入口;
- 安全扶手;
- 无障碍卫生间;
- 防滑地面。

7.3 消防设施

各功能区按GB 50016、GB 50084、GB 50140的要求,配备消防喷淋装置、室内消火栓、火灾自动报警系统和灭火器等消防设备,并且定期对消防设施进行检查。在明显处并张贴消防安全标识,按GB 13495执行。

7.4 应急疏散设施

在功能区和进出口处适当配置有线(无线)广播对讲系统、应急灯和安全疏散标识,符合GB/T 34289的要求。

8 功能区设置

8.1 核心功能区

8.1.1 体质和健康检测区

提供血压、血糖、体温、血氧、体成分、心电、骨密度、视力、心理等健康检测服务。宜参考《国民体质测定标准》提供测定项目。

8.1.2 体质和健康评估指导区

提供面诊,以及体质健康、运动风险、慢性病风险分析评估和健康问诊服务,且具有运动干预体适能测试的功能。

8.1.3 运动健康服务区

用于开具运动处方，提供科普宣教、健身指导、慢性病干预与康复锻炼等服务。可通过微信、手环ID识别用户身份信息。根据健康系统提供科学的运动指导数据和运动方案，对用户锻炼数据进行记录、分析及评价。

8.2 拓展功能区

8.2.1 老年健康服务区

针对老年人，进行体质测试、基础健康监测、慢性病运动干预、运动康复训练、知识讲座、文娱社交等服务。

8.2.2 慢性病干预区

慢性病干预区主要针对慢性病患者，根据精准运动负荷运动，搭建干预体系平台，与慢性病运动干预专家及周边医院对接，为低风险病人进行院外精准运动干预。

8.2.3 功能康复区

针对亚健康群体，提供身体矫正、肌骨疼痛消除、功能恢复、机能水平提升等服务，也可开展功能康复培训和小团体功能康复训练。

8.2.4 家庭互动区

模拟搭建家庭内阳台、卧室、客厅的健身环境，利用互联网技术进行数据交互，提供远程运动健身指导服务。

8.2.5 综合服务区

综合服务区主要对场地资源进行统筹，通过调整，使场地利用达到最大化；也可作为成年人开展健身操、瑜伽等多种形式课程的场所。

8.3 辅助功能区

辅助功能区包括但不限于：

- a) 前台接待区：进行迎宾、日常接待、数据展示、活动宣传、健身体验、业务洽谈的区域；
- b) 办公区：工作人员进行日常办公、健身数据处理、人力资源管理、财务管理等工作的区域；
- c) 更衣室：男女分设，提供更衣柜、休息座椅、镜子的区域；
- d) 卫生间：男女分设，提供无障碍通道以及蹲便、坐便和小便池等方便区域；
- e) 淋浴室：男女分设，满足沐浴需求；
- f) 培训室：桌椅布局灵活，可根据不同的培训活动进行调整；具备投屏、线上会议的功能；
- g) 会议室：桌椅布局便于沟通和互动，通常采用长方形或U形布局。具备投屏、线上会议的功能。

9 软硬件设备以及器材配置

9.1 配置要求

9.1.1 设备和器材配置均符合 TY/T 2001、GB 17498、GB 4706.10、GB/T 28919 的要求，血压设备通过国际血压计标准认证，血糖设备取得国家医疗器械注册证，符合 GB/T 19634 的精准度要求。

9.1.2 各运动项目的器材装备符合相应产品国家标准或行业标准要求。

9.2 系统配置

9.2.1 健康信息综合管理系统包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能，支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集。

9.2.2 体质和健康评估包含健康筛查、风险问卷评估、心理测试、基本信息测评、人体成分分析、心肺功能测试、肌肉力量测试等功能。

9.2.3 健康预警可将达到预警阈值的数据自动列入健康预警列表。

9.2.4 运动处方包括以下 8 项内容：运动目的、运动方式、运动强度、运动时间、运动频率、运动总量、运动进度和注意事项。

9.2.5 数据统计分析具备通过图形展示不同区域测评人数、均值进行横向对比等功能。

9.2.6 健康档案管理和数据查询支持个人打印检测报告、评估报告，通过移动客户端查询个人的测试数据和报告。

9.3 功能区设备器材配置

9.3.1 体质和健康检测区

9.3.1.1 配备健康检测设备，包括但不限于：体重、体温、血压、血氧、血糖、肺活量、骨密度、视力检测设备。

9.3.1.2 配备体质和体适能检测设备，具体如下：

- 配置成年人、青少年和老年人国民体质检测设备，可检测身体形态、身体机能、身体素质等，具备力量评估、心肺功能评估等功能。所测量数据支持与省体育局相关信息管理平台共享；
- 配备体质检测设备，包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成份分析测试器材和腰臀比设备；
- 可通过刷身份证、社保卡、人脸识别、二维码扫描、指纹识别等方式获取个人信息，支持多人同时检测，检测过程中真人语音和真人视频全程同步指引，具备实时预警、纠正不正确测试方式并再次测试的功能，实时显示测量结果，支持测量数据实时上传信息管理系统。

9.3.2 体质和健康评估指导区

配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等；宜配置抑郁、焦虑、睡眠评估设备，人体成分检测仪，骨密度仪，B超仪，心电图仪等。

9.3.3 运动健康服务区

9.3.3.1 根据实际使用面积和拟接待人数，配备椭圆仪、史密斯机、划船机、哑铃、杠铃等。

9.3.3.2 运动训练可配置跑步机、功率自行车以及力量、平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器械。能够提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能够设定运动负荷、规避运动风险。

9.3.4 老年健康服务区

配备适合老年人的健身设备，包括拉力器、健身球等。

9.3.5 慢性病干预区

配备适当运动康复训练器材设备，包括功率自行车、健身走步机等。

9.3.6 功能康复区

配备功能康复器材，包括超声波治疗仪、低频电治疗仪、干扰电治疗仪、超短波治疗仪、空气波压力治疗仪，红外线治疗仪等。

9.3.7 家庭互动区

配备智能显示屏，搭载远程互联技术。配置跑步机，哑铃架，瑜伽垫等运动设备及用品。

9.3.8 综合服务区

配备饮水设备、休息座椅以及便民物品等；可根据需要延展为其他功能区。

9.3.9 前台接待区

根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的休息桌椅，可配备电视、智能显示屏、展板、报刊、饮用水等物品。

9.3.10 办公区

可根据运营需求配备适当数量桌椅、电脑、打印机和其他办公用品。

9.3.11 更衣室

配备适当数量更衣柜，并有休息座椅、镜子，通风良好，地面防滑。

9.3.12 卫生间

蹲便、坐便和小便池可根据使用面积和拟接待人数适当配备，便池之间相互隔挡，下水通畅，设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施，地面防滑，干净无异味，通风良好。

9.3.13 淋浴室

淋浴水龙头数量宜根据使用面积和拟接待人数适当配备，龙头之间互相隔挡，设有洗手池、镜面、下水口，地面为防滑材料，营业时间持续热水供应。

9.3.14 培训室

配备桌椅；考虑使用可移动的隔板或屏风，以便在需要时分隔空间；配备投影仪、幕布或白板、网络连接设备、电源插座和扩音设备。

9.3.15 会议室

配备桌椅、投影仪、电话会议系统、无线网络设备等。

9.4 其他设备配置

9.4.1 医用治疗类及急救设备

配备中医治疗、物理治疗等仪器，具有运动损伤急慢性阶段的处理与恢复治疗、慢性病引起的功能障碍的恢复治疗等功能。配置急救药品、心肺复苏设备及自动体外除颤器（AED）。

9.4.2 智能化健康教育设备

至少配备一套具有网络健身康复、运动健身训练等功能的智能健身康复与运动宣教设备。

10 标志标识

- 10.1 统一视觉识别形象，外观形象标识明显，悬挂“运动促进健康中心”牌匾，宜设置导向牌等。
- 10.2 在中心醒目位置设置服务项目、服务内容、服务时间等标识牌。
- 10.3 根据设置的功能区，在适当位置设置区域平面图。
- 10.4 中心内部引导系统标识符合下列要求：
 - a) 引导系统具备准确性、简洁性、连续性、易识性、一致性、兼容性等特征；
 - b) 导向要素准确完整、简单明了、醒目清晰，符合人们已有概念与习惯；
 - c) 在每个交叉口或容易迷失的位置连续做出标识。

11 监督评价与改进

- 11.1 宜设立意见信箱，收集群众对环境设施、服务功能区、运动设施设备等方面的意见建议，记录并持续改进。
- 11.2 可运用社会监督、评价监督、察访监督等方式，对运动促进健康中心建设实施动态监督管理。

附 录 A
(资料性)
运动促进健康中心分级建设内容

运动促进健康中心分级建设内容见表 A. 1。

表 A. 1 运动促进健康中心分级建设内容

项目		建设内容	必备条件	打分栏
1设施配置	1.1建筑面积	一级：具备不低于400 m²的场地。		—
		二级：具备不低于200 m²的场地。		—
		三级：具备不低于80 m²的场地。		—
	1.2环境设施	一级：中心设置外窗，有良好自然采光，人工照明照度充足；配备新风系统或空气净化设备；具备温湿度监测设备；隔音设施良好。		—
		二级：中心设置外窗，室内光线均匀；配备新风系统或空气净化设备；隔音设施良好。		—
		三级：室内光线均匀；配备新风系统；隔音设施良好。		—
	1.3无障碍设施	一级：中心内外设置无障碍通道，中心内部公共走廊、电梯、运动场所、卫生间等设置安全扶手，地面具备防滑措施。		—
		二级：中心内外设置无障碍通道，中心内部公共走廊、电梯、运动场所、卫生间等仅一两处设置安全扶手，地面具备防滑措施。		—
		三级：中心内外设置无障碍通道，地面具备防滑措施。		—
	1.4消防设施设备	一级：配备消防喷淋装置、室内消火栓、火灾自动报警系统和灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查，在明显处并张贴消防安全标识。		—
		二级：配备消防喷淋装置、室内消火栓和灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查。		—
		三级：配备灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查。		—

表 A.1 运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目			建设内容	必备条件	打分栏	
1设施配置	1.5应急疏散设施设备		一级：在功能区和进出口处适当配置有/无线广播对讲系统、应急灯和安全疏散标识。		-	
			二级：在功能区和进出口处适当配置应急灯和安全疏散标识。		-	
			三级：有安全疏散标识。		-	
2功能区设置	2.1核心功能区	2.1.1体质和健康检测区	一级：有明确指示标志，面积在50 m ² 以上。		-	
			二级：有明确指示标志，面积在20 m ² 以上。		-	
			三级：有明确指示标志，面积在10 m ² 以上。		-	
		2.1.2体质和健康评估指导区	一级：有明确指示标志，面积在50 m ² 以上。		-	
			二级：有明确指示标志，面积在20 m ² 以上。		-	
			三级：有明确指示标志，面积在10 m ² 以上。		-	
		2.1.3运动健康服务区	一级：有明确指示标志，面积在50 m ² 以上。		-	
			二级：有明确指示标志，面积在20 m ² 以上。		-	
			三级：有明确指示标志，面积在10 m ² 以上。		-	
	2.2拓展功能区（25分）		具备老年健康服务区、慢性病干预区、功能康复区、家庭互动区、综合服务区等以及其他拓展功能区，具备相应区域服务功能。（有相应门牌，一个功能区得5分）	-		
	2.3辅助功能区（16分）		具备前台接待区、办公区、更衣室、卫生间、淋浴室、培训室、会议室等以及其他辅助功能区。（有相应门牌，一个功能区得2分）	-		
	3软硬件设备以及器材配置	3.1健康信息综合管理系统		一级：配置健康信息综合管理系统；系统包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能；支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集；系统可实现健康预警功能；支持个人打印、客户端查询检测报告等。		-
				二级：配置健康信息综合管理系统；系统包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能；支持个人打印、客户端查询检测报告等。		-

表 A.1 运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目		建设内容	必备条件	打分栏
3软硬件设备以及器材配置	3.1健康信息综合管理系统	三级：配置健康信息综合管理系统。		—
	3.2体质和健康检测区	一级：配备智能显示屏； 健康检测设备包括体重、体温、血压、血氧、血糖、肺活量、骨密度、视力检测设备等； 体质和体适能检测设备，配置成年人、青少年和老年人国民体质检测设备，可检测身体形态、身体机能、身体素质等； 配备体质检测设备，包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成份分析测试器材和腰臀比设备等。		—
		二级：配备智能显示屏； 健康检测设备包括体重、体温、血压、血氧、血糖、肺活量、骨密度、视力检测设备等； 体质和体适能检测设备，配置成年人、青少年和老年人国民体质检测设备，可检测身体形态、身体机能、身体素质等。		—
		三级：配备智能显示屏；健康检测设备包括体重、体温、血压、血氧、血糖、肺活量、骨密度、视力检测设备。		—
	3.3体质和健康评估指导区	一级：配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等； 配置抑郁、焦虑、睡眠评估设备，人体成分检测仪，骨密度仪，B超仪，心电图仪等。		—
		二级：配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等。		—
		三级：配备健康风险评估系统。		—
	3.4运动健康服务区	一级：配备包括但不限于以下5类设备： 有氧心肺耐力提升设备，如跑步机、划船机、立式或卧式健身车、功率自行车等； 抗阻训练设备，如史密斯机、哑铃、杠铃等； 平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器材，如瑜伽垫、平衡球、平衡板、拉伸带等； 能够提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能够设定运动负荷、规避运动风险等设备； 配备伸展和放松设备，如伸展机、按摩椅等。		—

表 A.1 运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目			建设内容	必备条件	打分栏
3软硬件设备以及器材配置	3.4运动健康服务区		二级：配备以下至少3类设备： 有氧心肺耐力提升设备，如跑步机、划船机、立式或卧式健身车、功率自行车等； 抗阻训练设备，如史密斯机、哑铃、杠铃等； 平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器材，如瑜伽垫、平衡球、平衡板、拉伸带等； 能够提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能够设定运动负荷、规避运动风险等设备； 配备伸展和放松设备，如伸展机、按摩椅等。		—
			三级：配备以下至少2类设备： 有氧心肺耐力提升设备，如跑步机、划船机、立式或卧式健身车、功率自行车等； 抗阻训练设备，如史密斯机、哑铃、杠铃等； 平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器材，如瑜伽垫、平衡球、平衡板、拉伸带等； 能够提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能够设定运动负荷、规避运动风险等设备； 配备伸展和放松设备，如伸展机、按摩椅等。		—
	3.5拓展功能区 (25分)	3.5.1老年健康服务区 (5分)	配备适老化健身设备： 有氧锻炼设备：适老化跑步机、卧式健身车、全身有氧健身车、椭圆车等； 力量训练设备：等速肌力训练设备、多功能训练架和坐拉器等； 柔韧性与平衡训练设备：推手器、垂直律动沙发、平衡球、瑜伽垫等； 功能训练设备：药球、阶梯等； 辅助康复设备：步行器、拐杖、按摩椅等； (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为5分)	—	
		3.5.2慢性病干预区 (5分)	配备运动康复训练器材设备，包括功率自行车、健身走步机等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为5分)	—	
		3.5.3功能康复区 (5分)	配备功能康复器材，包括超声波治疗仪、低频电治疗仪、干扰电治疗仪、超短波治疗仪、空气波压力治疗仪，红外线治疗仪等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为5分)	—	

表 A.1 运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目			建设内容	必备条件	打分栏
3软硬件设备 以及器材配置	3.5拓展功 能区 (25分)	3.5.4家庭互动区 (5分)	配备智能显示屏，搭载远程互联技术。配置跑步机，哑铃架，瑜伽垫等运动设备及用品。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为5分)	-	
		3.5.5综合服务区 (5分)	配备饮水设备、休息座椅以及便民物品等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为5分)	-	
	3.6辅助功 能区 (24分)	3.6.1前台接待区 (3分)	配备相应的休息桌椅，有电视、智能显示屏、展板、报刊、饮用水设备等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.2办公区 (3分)	配备桌椅、电脑、打印机和其他办公用品。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.3更衣室 (3分)	男女分设，设储物柜，有隔断措施。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.4卫生间 (3分)	男女分设，无障碍设计，至少配备坐便器，设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.5淋浴室 (3分)	男女分设，配备淋浴水龙头，设有洗手池、镜面等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.6培训室 (3分)	配备桌椅；考虑使用可移动的隔板或屏风，以便在需要时分隔空间。配备投影仪、幕布或白板、网络连接设备、电源插座和扩音设备等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.7会议室 (3分)	配备桌椅，配备投影仪、幕布或白板、网络连接设备、电源插座和扩音设备等。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	
		3.6.8其他功能室 (3分)	配备轮椅、拐杖等便民设备或运动促进健康中心其他所需设备。 (有门牌，配备了设备任意一项得1分，上限为3分)	-	

表 A.1 运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目		建设内容	必备条件	打分栏
3软硬件设备 以及器材配 置	医用治疗类及急救设备 (5分)	配备包括心肺复苏及自动体外除颤器，中医治疗、物理治疗仪器和急救必备常规医疗设备等。 (配备了设备任意一项得1分，上限为5分。)	—	
	智能化健康教育设备 (5分)	具备网络健身康复、与教练同屏练习、骨架的人工智能识别与判定、运动数据上传统计等功能等。 (实现相应功能任意一项得1分，上限为5分。)	—	
注1：符合一级、二级和三级相应必备条件的，在必备条件栏打“✓”；设置分值的为加分项，根据分值依据在打分栏填上分值；				
注2：必备条件符合一级的则默认符合二级和三级，必备条件最终符合的级别要求该级别必备条件任一项不得为空。				

参 考 文 献

[1] 《国民体质测定标准（2023年修订）》国家国民体质监测中心
